

Los profesionales sanitarios suman fuerzas en Sevilla por la salud vascular

El XXVIII Congreso de la Sociedad Andaluza de Hipertensión Arterial y Riesgo Vascular (SAHTA) reúne en Sevilla a médicos, enfermeros y farmacéuticos de toda la región del 8 al 10 de noviembre.

El Congreso de Medicina y las Jornadas de Enfermería y Farmacia reunirán en el Hotel Sevilla Center a más de 400 profesionales.

Del 8 al 10 de noviembre la Sociedad Andaluza de Hipertensión Arterial y Riesgo Vascular reunirá en Sevilla a profesionales de la Medicina, la Enfermería y la Farmacia en su congreso anual, que este año se celebra en la capital andaluza. Durante tres días unirán fuerzas para conocer los últimos avances y trabajar juntos contra la enfermedad cardiovascular, que es “desgraciadamente la primera causa de muerte en España y Andalucía”.

“Vamos a abordar este problema desde una perspectiva profesional en la que participamos todos aquellos que intervenimos en los aspectos cardiovasculares, como son el médico, el enfermero y el farmacéutico”, explica el doctor José Manuel López Chozas, Presidente del Comité organizador del Congreso. Por ello, desde hace años se hace coincidir el congreso médico con las jornadas de Enfermería y Farmacia, que se realizarán el viernes de manera simultánea al congreso. También por la implicación que han tenido para ello los colegios profesionales de las tres áreas, que estarán representados en esta cita.

En este congreso, los aspectos novedosos relacionados con el seguimiento, el diagnóstico y el tratamiento de estos factores de riesgo –hipertensión, diabetes, tabaquismo, obesidad...- se van a poner de manifiesto en estas jornadas de trabajo para que luego puedan ser aplicados por los profesionales sanitarios. Además, en esta cita estarán representados los profesionales de todas las provincias andaluzas, con la colaboración excepcional de profesionales sanitarios de otras regiones y países como Reino Unido o Italia.

Ictus, obesidad infantil y nuevos avances

Aunque durante este jueves 8 comenzarán las charlas del precongreso, la gran inauguración tendrá lugar a última hora de la tarde. Esa ponencia de apertura correrá a cargo de Antonio Vallejo, médico sevillano experto en Medicina interna por el Hospital Universitario Virgen del Rocío que se fue a Londres para realizar tareas de investigación y que ahora es el responsable del Programa de Hipercolesterolemia familiar en el Instituto de Salud Pública de Londres. Vallejo ha publicado en los últimos años numerosos trabajos en publicaciones científicas de máximo impacto internacional.

Otro de los bloques fundamentales del encuentro organizado por la SAHTA será el ictus. Un bloque entero irá destinado a los aspectos de esta afección que supone la segunda causa de muerte –la primera en mujeres– en España. Para ello, las tres áreas sanitarias se unirán para hacer un profundo estudio desde la fase de prevención hasta la rehabilitación.

También se tratarán temas de vital importancia en el caso de la prevención de la obesidad, sobre todo en el caso de los niños. Para ellos, durante las Jornadas de Enfermería no solo se hablará de las medidas para evitar que un sobrepeso excesivo afecte al desarrollo de los niños, sino que contaremos con la presencia de Pablo García-Cubillana, que explicará las líneas maestras del futuro Plan para la Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Saludable en Andalucía, del que es coordinador.

Entre las novedades, una de las ponencias será para el doctor Enzo Fracchia, cirujano vascular del Hospital Galliera de Génova, que va a hablarnos el viernes del uso de la terapia con ozono en las úlceras vasculares. Desde el Clínic de Barcelona, el doctor Ramón Estruch será el encargado de de hablarnos de los resultados de sus investigaciones sobre los beneficios de las bebidas fermentadas para prevenir la hipertensión.

Otros temas importantes a tratar serán las nuevas estrategias de insulinización, el hígado graso o la experiencia real en los casos de insuficiencia cardíaca.

Alta implicación activa y una carrera por la salud vascular

Durante estos días también se expondrán las comunicaciones presentadas al congreso y a las jornadas, que en esta edición han sido más de 140 entre presentaciones y pósters. Alternándose con las mesas de trabajo y las ponencias, los participantes defenderán sus casos e investigaciones.

Además, en este congreso la mañana del sábado los participantes tendrán un papel literalmente activo, ya que alrededor de los Jardines de la Buhaira se realizará una carrera por la salud vascular. Demostrando así la importancia de la actividad física para reducir los factores de riesgo y su papel en la prevención de las enfermedades cardiovasculares.